



LEARN

Message

LEARNメッセージ#011

暮らしを楽しむ ～食・家族・子育てを考える時間～

土井 善晴 氏

料理研究家

東京大学先端科学技術研究センター個別最適な学び寄付研究部門客員研究員

2025年3月15日(土)

14:30~16:00

オンライン開催

共催：東京大学先端科学技術研究センターLEARN・渋谷区教育委員会

暮らしを楽しむ ～食・家族・子育てを考える時間～

保護者の皆さんへ

忙しい毎日、家族のために何を大切にしたいと思いませんか？子どもの成長、家族との時間、健康、そして日々の暮らしを心地よく過ごすこと——そのすべてに「食」は深く関わっています。

食事はただの栄養補給ではなく、家族のつながりを育み、暮らしの豊かさを感じる機会。日々の繰り返しがあるからこそ、特別な出来事や新しい気づきが生まれます。料理は決まりきった作業ではなく、その場に応じて工夫し、楽しむものです。

忙しい日々の中で、家族の食卓や暮らしに小さな幸せを見つけるヒントを一緒に探してみませんか？

子どもたちへ

食事の手伝いをしていますか？

手伝っている子もいれば、ゲームしたいのに面倒だと思っている子もいるかもしれません。

毎日の食事ってただ食べるだけじゃなく、家族との会話が生まれたり、新しい味に出会えたりする大事な時間。

料理の楽しみ方や自分でもできる工夫やアイデアを土井先生が教えてくれます。

講師



土井 善晴 氏

料理研究家

東京大学先端科学技術研究センター個別最適な学び寄付研究部門客員研究員

1957年 大阪府生まれ

スイス、フランスでフランス料理を学び、帰国後「味吉兆」で日本料理を修業。料理から人間と自然を考える食事学・料理学を研究。テレビNHKきょうの料理・ラジオ深夜便など。著書に「一汁一菜でよいという提案」（新潮社文庫）、別冊太陽「土井善晴」（平凡社）など。また海外での交流活動で和食文化発信により「文化庁長官表彰」受賞。

開催概要

[実施日時] 3/15 (土) 14:30～16:00 (14:15 zoom入室開始)

[参加方法] オンライン (zoomウェビナー)

[対象・定員] LEARN ROOM登録者 200名程度

※お申し込みには、LEARN ROOMへのご登録をお願いしております。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

[参加費] 無料

子どもたちからの質問を募集します！

セミナーは、子どもたちから寄せられたな食や料理に関する質問に土井先生がお答えすることからスタートします。

質問は、お申し込みフォームの質問欄からお寄せください。

※時間に限りがございますため、すべてのご質問にお答えできない場合がございます。あらかじめご了承ください。

お申し込み方法



URLまたはQRコードからアクセスし、サイト内の応募フォームよりお申し込みください。

<https://learn-project.com/message011/>

